

**Programma Basiscursus Sportgeneeskunde**

**2022**

**Dag 1 Proloog**

*(dagvoorzitter: nnb)*

09.30 uur Ontvangst met koffie en thee

10.00 uur Opening en welkom

10.05 uur Komt een sporter bij de Sportarts

11:00 uur Sportblessure – Knie

*12.30 uur Lunch*

13.30 uur Sportblessure – de Enkel

15:00 uur Sportpsychologie

16.00 uur Pauze, tevens verplaatsen naar locatie sportieve activiteit/omkleden

17:30 uur Voeding en sport

18.30 uur Sportieve amuse van de chef 😉

*18.45 uur Diner*

20.45 uur Einde eerste dag

**Dag 2 Koers**

*(Inspanningsfysiologie en basis trainingsleer)*

*(dagvoorzitter: nnb)*

09.00 uur Trainingsprincipes/basis trainingsleer

10.00 uur Inspanningsfysiologie

11.00 uur Cardiale problematiek

12.00 uur extra voor vorige items

*12.30 uur Lunch*

13.30 uur Pulmonale problematiek

14.30 uur Bewegen en chronische aandoeningen

16.00 uur Pauze, tevens verplaatsen naar locatie clinic/omkleden/sport activiteit en terug

17.30 uur Technologie en sport

18.30 uur Diner + (pub-quiz)

20.45 uur Einde tweede dag

**Dag 3 Finale**

*(dagvoorzitter: nnb)*

09.00 uur Pees pathologie

10.00 uur inzet van echografie en shockwave

11.00 uur Sportblessure – onderbeen indien nodig)

11.30 uur Sportblessure – de schouder

*12.30 uur Lunch*

13.30 uur Sportblessure- de schouder deel 2

14.00 uur Geneesmiddelen en sport

14.45 uur Sportmedische begeleiding

15.30 uur Epiloog

16.00 uur Evaluatie

16.15 uur Afsluiting